

PERFIL DE INGRESSANTES EM UM PROGRAMA MULTIPROFISSIONAL DE TRATAMENTO DA OBESIDADE EM ADOLESCENTES ENTRE 16 E 18 ANOS

Anselmo Alexandre Mendes (UEM - UNICESUMAR), Mateus Mascotti de Carvalho (UNICESUMAR), Josiane Barticiotto Tupan (UNICESUMAR), Túlio César Okuma Veronezi (UNICESUMAR), Jiuson Tokumi Akyama (UNICESUMAR), Mariana Amêndoa Puppim (UNICESUMAR)
Maringá, Paraná, Brasil
profanselmo1@gmail.com

Introdução: Os Programas Multiprofissionais de Tratamento da Obesidade (PMTO) têm surgido como intervenções efetivas no combate à obesidade e suas conseqüentes comorbidades. Este enfoque tem tomado grande importância no cenário brasileiro, uma vez que os esforços e investimentos na área da saúde têm se mostrado insuficientes para barrar o aumento de sobrepeso da população, conforme os dados do Vigitel (2015) verifica-se que houve novo aumento do número de sobrepesados atingindo alarmantes 52% da população. O presente estudo teve como **objetivo** verificar o perfil de ingressantes em um programa multiprofissional de tratamento da obesidade em adolescentes entre 16 e 18 anos em relação a pressão arterial, e correlação entre aptidão cardiorespiratória a partir do teste Shuttle Run (SR) e relação cintura - quadril (RCQ). Esses parâmetros têm sido referenciados na literatura como preditores de possível aumento no índice de mortalidade em sujeitos com excesso de peso ou com baixa capacidade cardiorrespiratória (BLAIR, 1999; MYERS *et al.*, 2002). **Metodologia:** Foi empregado nesse estudo a estatística descritiva em nível de frequência relativa e absoluta, para verificar a correlação das variáveis utilizamos Spearmam. Participaram do estudo 34 sujeitos com idade entre 16 e 18 anos, ingressantes de um Programa Multidisciplinar para Tratamento da Obesidade. **Resultados:**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pasPRE	34	99	132	115,56	9,182
CC	34	75	125	90,08	11,795
PERCgord	34	25,10	58,20	39,5735	7,58485
RCQ	34	,84	1,16	,9885	,07382
SR	33	1,30	7,50	3,7182	1,39675
Valid N (listwise)	33				

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	-,348	,168	-2,064	,047 ^c
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	-,414	,154	-2,535	,016 ^c
N of Valid Cases	33			

a. Not assuming the null hypothesis. b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis. c. Based on normal approximation.

Os dados mostram que houve correlação negativa moderada, onde os indivíduos que tinham os maiores índices de RCQ apresentaram menor capacidade cardiorrespiratória, interferindo de maneira significativa na aptidão física aferida no teste Shutte Run. Outro dado importante que entra em evidência é a média elevada do parâmetro RCQ dos sujeitos pesquisados o que denota um risco relevante à saúde dessas pessoas. A obesidade ponderal e o alto percentual de gordura também foram verificados junto a amostra. Os sujeitos pesquisados não apresentaram alterações na pressão arterial sistólica. **Conclusão:** Assim podemos concluir que a obesidade apresenta desdobramentos que afetam diretamente parâmetros tidos como importantes para saúde do sujeito e que o combate a essa doença é de suma importância para a melhora dos aspectos cardiometabólicos em pessoas que sofrem com essa enfermidade, melhorando assim a qualidade de vida da população em geral e diminuindo os riscos de mortalidade.

Palavras-chave: Obesidade; Aptidão física; RCQ.