



INFLUÊNCIA DA GORDURA CORPORAL NO PERFIL LIPÍDICO DE ADOLESCENTES

Daniela Rosa Américo (UEL), Vânia Lurdes Cenci (PMLEM), Maria Fátima Glaner (UEL)
Londrina, Paraná, Brasil
Luiz Eduardo Magalhães, Bahia, Brasil
danielarosaamerico@gmail.com

Introdução: Dentre os indicadores de risco cardiovascular, o perfil lipídico é influenciado pela quantidade de gordura corporal, inclusive em crianças e adolescentes. **Objetivo:** Verificar se a quantidade de gordura corporal influencia as variáveis do perfil lipídico de adolescentes de 12 a 18 anos. **Metodologia:** A amostra foi composta por 71 adolescentes, do sexo masculino, com idade média de $15,8 \pm 1,7$ anos do município de Luiz Eduardo Magalhães – BA. O sangue foi coletado após jejum de 8 à 12h, sendo usado o BIOPLUS 2000 para as análises bioquímicas. Os valores de lipoproteínas de baixa densidade (LDL) foram obtidos a partir da fórmula $[LDL = CT - (HDL + triglicérides / 5)]$, sendo: CT= colesterol total; HDL= lipoproteínas de alta densidade. A quantificação da gordura corporal foi realizada por meio do somatório das dobras cutâneas tricípital e panturrilha, para classificar os sujeitos em magro, ideal e sobrepeso/obeso (AAHPERD, 1988). As médias foram comparadas por meio de análise de variância de uma via. **Resultados:** Conforme demonstrado na tabela abaixo, inicialmente pode ser visto que mais da metade da amostra apresenta sobrepeso e/ou obesidade. As variáveis do perfil lipídico não diferiram ($p > 0,05$) significativamente entre os três grupos estratificados por gordura corporal. Observa-se que o CT, os triglicérides e o LDL aumentaram de forma linear com o aumento da gordura corporal, enquanto que os sujeitos com gordura ideal apresentaram maior HDL. **Conclusão:** Apesar de não apresentar diferenças significativas, os resultados demonstram que, na medida em que os adolescentes apresentam maior gordura corporal possuem piores indicadores de risco cardiovascular.

Variáveis (mg/dL)	Magro (n= 6)	Ideal (n= 19)	Sobrepeso / obeso (n= 46)	p
Colesterol total	$111,8 \pm 24,6$	$124,4 \pm 27,8$	$131,1 \pm 24,9$	0,260
HDL	$38,5 \pm 7,7$	$41,3 \pm 8,3$	$38,6 \pm 7,7$	0,645
Triglicérides	$63,5 \pm 24,5$	$87,3 \pm 46,8$	$101,6 \pm 5,5$	0,058
Glicemia	$86,2 \pm 11,7$	$84,2 \pm 9,8$	$83,4 \pm 9,8$	0,428
LDL	$60,0 \pm 22,3$	$65,6 \pm 27,1$	$72,2 \pm 22,7$	0,652

Palavras-chave: Gordura corporal; Perfil lipídico; Adolescentes.