

# XII SEMINÁRIO DE PRÁTICA DE PESQUISA EM PSICOLOGIA

ISSN: 2317-0018

Universidade Estadual de Maringá

21 a 22 de Março de 2024

## A CONSTRUÇÃO DA AFETIVIDADE NA RELAÇÃO COM OS ALIMENTOS

Aline Midori Chinen Alfredo (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-Paraná, Brasil); Gabriela Vigolo Senhor (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-Paraná, Brasil); Alvaro Marcel Palomo Alves (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-Paraná, Brasil).

contato: [aline.midori14@gmail.com](mailto:aline.midori14@gmail.com)  
[gabrielavigolo@hotmail.com](mailto:gabrielavigolo@hotmail.com)

**Palavras-chave:** Afetividade. Alimentação. Cultura. Psicologia Sócio-histórica.

### INTRODUÇÃO

A presente pesquisa aborda a construção da afetividade na relação com os alimentos, destacando sua relevância dentro do contexto cultural e transcendendo a abordagem meramente nutricional e biológica. O objetivo principal consiste em analisar como a cultura influencia essa relação, considerando sua abrangência ao longo da vida do indivíduo. A pesquisa baseia-se em uma revisão bibliográfica sobre o tema, identificando os afetos presentes na relação entre o indivíduo e a comida, de acordo com as categorias da psicologia sócio-histórica de Vigotski. Especificamente, as categorias de vivência, emoção e subjetividade foram destacadas para fundamentar a perspectiva adotada nas investigações.

A pesquisa investiga como as pessoas vivenciam a alimentação, levando em conta fatores como família, classe social, religião e gênero, que exercem influência direta sobre a forma como o indivíduo se relaciona com a comida. Por fim, o estudo relaciona às questões alimentares com a construção da identidade, compreendendo como os hábitos alimentares são moldados pelo contexto cultural no qual a pessoa está inserida.

### MÉTODO

Este estudo é caracterizado como uma pesquisa exploratória, qualitativa e bibliográfica, que envolveu a seleção de artigos, capítulos de livros e teses. Foram consultadas as bases de dados Scielo e Google Acadêmico, com foco em artigos, dissertações e teses relacionados à construção afetiva na relação com os alimentos e à psicologia sócio-histórica, publicados entre 2018 e 2023. Materiais das áreas de psicologia, sociologia e antropologia

## XII SEMINÁRIO DE PRÁTICA DE PESQUISA EM PSICOLOGIA

ISSN: 2317-0018

Universidade Estadual de Maringá

21 a 22 de Março de 2024

foram considerados, enquanto materiais relacionados à nutrição, biologia e medicina foram excluídos.

A análise do material seguiu uma abordagem conceitual, inicialmente apresentando os fundamentos da psicologia sócio-histórica, seguida pelo levantamento de pesquisas sobre o significado da alimentação na psicologia e antropologia. Por fim, realizou-se uma síntese entre psicologia e antropologia, explorando o conceito de identidade.

### **RESULTADOS/DISCUSSÃO**

A pesquisa bibliográfica revelou que a cultura exerce um impacto significativo na construção da relação afetiva com os alimentos. A cultura permeia diversas dimensões da alimentação, incluindo a formação subjetiva do indivíduo e questões familiares, de gênero, religiosas e econômicas. Além disso, ficou evidente a relação entre questões alimentares e a formação da identidade individual e coletiva, destacando a relevância de considerar o aspecto alimentar na compreensão da complexidade cultural de um povo.

Por isso, durante a elaboração da pesquisa, foi possível perceber a aplicabilidade dos resultados na interpretação da própria realidade dos pesquisadores, dada a íntima relação com o tema. O processo de escrita foi enriquecido por vivências pessoais, tanto dentro quanto fora do ambiente acadêmico. E no que diz respeito às limitações encontradas podemos citar que a singularidade de cada indivíduo dificulta a formulação de estratégias genéricas de promoção da saúde mental relacionadas à alimentação em um estudo de curta duração como este.

Considerando o que foi construído até o momento, planeja-se enriquecer futuramente o material por meio da análise do livro "Aos Prantos no Mercado", de Michelle Zauner, como parte do programa de iniciação científica. Portanto, esta pesquisa contribui para a compreensão da complexa relação entre cultura, afetividade e alimentação, ressaltando a importância de abordagens interdisciplinares para uma compreensão mais abrangente desses fenômenos.

## XII SEMINÁRIO DE PRÁTICA DE PESQUISA EM PSICOLOGIA

ISSN: 2317-0018

Universidade Estadual de Maringá

21 a 22 de Março de 2024

### Referências

AGUIAR, W. M. J.; OZELLA, S. Apreensão dos sentidos: aprimorando a proposta dos núcleos de significação. **Revista brasileira de estudos pedagógicos**, v. 94, p. 299-322, 2013.

ALVES, A. M. P.; ZANIANI, E. J. M.; MOURA, R. H. **Pesquisa e intervenção em psicologia sociohistórica**: temas emergentes e práticas contemporâneas. Paranaíba: EduFatecie, 2021.

BAPTISTA, I. D. **A Construção Afetiva da Comida**. 2021. 212 f. Dissertação (Mestrado em Sociologia) - Universidade do Minho, Braga, 2021.

BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. T. **Psicologias**: uma introdução ao estudo de psicologia. São Paulo: Editora Saraiva, 1999.

BOCK, A. M. B. A perspectiva histórica da subjetividade: uma exigência para a psicologia atual. **Psicologia para América Latina**, n. 1, p. 1-10, 2004.

CIAMPA, A. C. Identidade. In: LANE, Silvia; CODO, Wanderley (Org.). **Psicologia social: o homem em movimento**. 8. ed. São Paulo: Brasiliense, 1989.

FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura). O estado da segurança alimentar e nutricional no mundo. 2022. Roma: FAO. Disponível em: <https://www.fao.org/3/cc0639en/cc0639en.pdf>. Acesso em: 09 fev. 2024.

JUNIOR, N. L.; LARA, A. P. S. Identidade: Colonização do mundo da vida e os desafios. **Psicologia & Sociedade**, São Paulo v. 29, ed. 171283, jun. 2017. Disponível em: [https://www.scielo.br/j/psoc/a/N456swdXXSWXwgHt7PzDbyx/?format=pdf&lang=pt#:~:text=Para%20Ciampa%2C%20a%20identidade%20C3%A9,%20Almeida%20\(2005%2C%20p..](https://www.scielo.br/j/psoc/a/N456swdXXSWXwgHt7PzDbyx/?format=pdf&lang=pt#:~:text=Para%20Ciampa%2C%20a%20identidade%20C3%A9,%20Almeida%20(2005%2C%20p..) Acesso em: 22 jan. 2024.

LEONTIEV, A. N. **O desenvolvimento do psiquismo humano**. São Paulo: Centauro, 1978.

LUCCI, M. A. A proposta de Vygotsky: A psicologia sócio-histórica. **Revista de currículo y formación del profesorado**, Granada, v. 10, n. 2, ago./dez. 2006. Disponível em: <https://www.ugr.es/~recfpro/rev102COL2port.pdf>. Acesso em: 03 abr. 2023.

MINUZI, G. A.; POMMER, R. M. G. Reflexões iniciais sobre a alimentação das classes sociais. **Revista Latino-Americana de Estudos em Cultura e Sociedade**, Foz do Iguaçu, v. 5, ed. especial, abr. 2019. Disponível em: <https://periodicos.claec.org/index.php/relacult/article/view/1198/866>. Acesso em: 03 abr. 2023.

MOLON, S. I. **Subjetividade e constituição do sujeito em Vygotsky**. Petrópolis, Vozes, 2014.

## XII SEMINÁRIO DE PRÁTICA DE PESQUISA EM PSICOLOGIA

ISSN: 2317-0018

Universidade Estadual de Maringá

21 a 22 de Março de 2024

MOREIRA, M. I. C.; SOUSA, S. M. G. **Psicologia sócio-histórica**: bases epistemológicas, categorias fundamentais e intervenções psicossociais. Goiânia: Ed. da PUC Goiás, 2022.

PAIS, S. C.; FERREIRA, P. **A redução das assimetrias sociais no acesso à alimentação e à saúde**: políticas e práticas. Porto: Mais leitura, 2016.

PINHEIRO, K. A. P. N. História dos hábitos alimentares ocidentais. **Universitas Ciências da Saúde**, [s.l.], v. 3, n. 1, p. 173-190, 2005. Disponível em: <https://www.gti.uniceub.br/cienciasaude/article/view/553/373>

POULAIN, J. P.; PROENÇA, R. P. C. O espaço social alimentar: um instrumento para o estudo dos modelos alimentares. **Revista de Nutrição**, Campinas, v. 16, n. 3, p. 245-256, jul./set. 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/vWntG65Sm4HTrycGpBzhvjF>. Acesso em: 26 mar. 2023.

ROMANELLI, G. O significado da alimentação na família: uma visão antropológica. **Medicina**, Ribeirão Preto, v. 39, n. 3, p. 333-339, 30 set. 2006. Simpósio: TRANSTORNOS ALIMENTARES: ANOREXIA E BULIMIA NERVOSAS Capítulo III. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rmrp/article/view/388>. Acesso em: 9 fev. 2024.

VIGOTSKI, L. S. **Sete Aulas de L. S. Vigotski Sobre os Fundamentos da Pedagogia**. Tradução de Zoia Prestes e Elisabeth Tunes. E-papers, 2018.