

RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UM CONSÓRCIO DE SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DA CONSTRUÇÃO DE UM ESPAÇO DA PALAVRA

Camila das Neves Balan (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Camila Erika Arita (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Flavianne Guastalla Ferreira dos Santos (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Joslaine do Nascimento Martins (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Lorena Martinez Bueno (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil); Maria Therezinha Loddi Liboni (Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá, Maringá-PR, Brasil).

contato: camilanbalan@gmail.com

O Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA) consiste em apresentar novas possibilidades de vivência e promover reflexões que essa nova fase da vida pode gerar aos pré-aposentados. Tal programa possibilita trabalhar aspectos relacionados à saúde, rotinas, relações sociais, entre outros, buscando a construção ou aprimoramento de um projeto de vida pessoal. Compreendendo o papel do psicólogo nas organizações de trabalho, enquanto profissional que atua na melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores, as estagiárias do quinto ano de psicologia da Universidade Estadual de Maringá desenvolveram o PPA para os funcionários de um consórcio intermunicipal de saúde do Interior do Paraná ao identificar demandas específicas da instituição. Essa intervenção teve como objetivo fomentar discussões quanto ao planejamento da aposentadoria. Metodologicamente, foram realizados três encontros com duração de sessenta minutos cada, sendo abordados temas distintos por semana, através de exposições orais e oficinas. Houve a participação de oito funcionários. No primeiro encontro, foi abordado o sentido do trabalho para os funcionários, bem como as expectativas em relação à aposentadoria. Neste dia, como proposta de atividade prática, foi apresentada a roda da vida, que consiste em uma ferramenta de autoavaliação dos diferentes aspectos da vida, tais como: família, trabalho, lazer, saúde, entre outros. O encontro seguinte teve como objetivo incitá-los a pensar em suas rotinas na aposentadoria, as dificuldades, os sonhos e os planos. Para que isto fosse possível, foi proposto uma atividade de colagem. O tema do último encontro foi sobre planejamento financeiro e as melhores formas de organizar-se quanto à nova fase. Houve uma adesão satisfatória, se considerado o número de participantes, o interesse demonstrado ao longo dos encontros e a colaboração dos mesmos, possibilitando o desenvolvimento de alguns eixos de discussão, como: a desmistificação da velhice, as trocas de experiências, as possibilidades de vivência, planejamento financeiro. Superando aquilo que foi proposto, ao longo dos encontros, os participantes permitiram que a discussão fosse ampliada, com reflexões sobre a transição da condição de empregado para aposentado, resultando na elaboração dessa nova etapa da vida e novas fontes de realização. Através das devolutivas foi possível perceber o quão importante é a existência de um espaço para a palavra e a escuta, para a identificação e reconhecimento entre os pares, como um meio de construção coletiva de significados, além do trabalho e dos momentos vivenciados por eles. Essa importância foi ressaltada a partir da sugestão dos funcionários para a ampliação de tais espaços no ambiente de trabalho. Diante do que foi proposto pelas estagiárias, os participantes apreenderam e construíram esse espaço como sendo deles e para eles.

Palavras-chave: Programa de preparação para aposentadoria. Psicodinâmica do trabalho. Qualidade de vida.