

## **BEM-ESTAR LABORAL E PESSOAL DOS CATADORES DE LIXO E RECICLÁVEIS NO ESTADO DO PARANÁ**

Dean Fábio Gomes Veiga (Escola de Educação e Humanidades, Pontifícia Universidade Católica do Paraná-Campus Maringá, Brasil); Luis Manuel Blanco (Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid); Rejane Veissid (Escola de Educação e Humanidades, Pontifícia Universidade Católica do Paraná-Campus Maringá, Brasil); Frederico de Jesus Lopes (Escola de Educação e Humanidades, Pontifícia Universidade Católica do Paraná-Campus Maringá, Brasil); Ana Maria T. Benevides-Pereira (Escola de Educação e Humanidades, Pontifícia Universidade Católica do Paraná-Campus Maringá, Brasil).

contato: dean.veiga@pucpr.br

O presente trabalho tem como objetivos estudar os níveis de estresse ocupacional em trabalhadores de cooperativas recicladoras de lixo e resíduos no Estado do Paraná e conhecer o impacto desta atividade sobre vários indicadores de bem-estar pessoal e profissional, bem como, analisar o papel desempenhado pelas variáveis pessoais como promotoras de bem estar e protetoras para o stress laboral. O estudo incluiu 68 trabalhadores de 7 cooperativas de tratamento de resíduos recicláveis em diferentes cidades do Estado do Paraná (Maringá, Sarandi, Arapongas e Mandaguari) entre os meses de agosto – setembro de 2012. Os procedimentos adotaram as determinações contidas nas Resoluções do Conselho Nacional de Saúde n.196, de 10/10/96 e n.251, de 07/08/97. A idade média dos participantes foi de 41 anos, sendo 62% do sexo feminino. A grande maioria não completou os estudos básicos. Os dados foram tratados com o programa estatístico SPSS 19.0. Foram realizadas tendências centrais de análise descritiva, análise de correlação, análise de confiabilidade dos instrumentos utilizados, análise de regressão hierárquica e análise de moderação. Foram encontrados níveis moderadamente elevados de bem-estar pessoal e profissional entre os recicladores avaliados. Ao explicar os níveis de engajamento com o trabalho e exaustão emocional destes, o papel do estresse laboral mostrou-se significativo em ambos os construtos. Quanto às variáveis pessoais, o sentido de vida desempenhou um papel importante na explicação do engajamento dos trabalhadores à sua ocupação, protegendo-os do estresse no trabalho e favorecendo seu nível de envolvimento. Ao explicar esgotamento emocional, as emoções negativas de trabalhadores tiveram maior relevância. Todas as correlações obtidas neste estudo estão na direção dos atuais modelos teóricos de bem-estar pessoal e profissional. Os resultados da pesquisa têm um impacto significativo, considerando que no Brasil há poucos estudos quantitativos que avaliam o bem-estar psicológico dos trabalhadores nos centros de reciclagem. Até o momento, a maioria dos estudos com essa população em nosso país se concentraram na avaliação da saúde física desses profissionais. Além disso, os poucos estudos com foco no bem-estar psicológico sempre correspondem à posição psicopatológica, considerando o bem-estar como a ausência de depressão, ansiedade e/ou vícios. No entanto, nosso objetivo foi o de avaliar o bem-estar em uma direção positiva, considerando-a não apenas como a mera ausência de um indicador psicopatológico, mas também a presença de emoções positivas, desenvolvimento pessoal, satisfação com a vida, energia positiva e características pessoais. Tais estudos são necessários em face dos programas de promoção de saúde para os trabalhadores, como a discussão dos fatores pessoais e sociais que protegem as pessoas contra o estresse ocupacional e outros riscos psicossociais enfrentados. Esta pesquisa contribui para gerar mais conhecimento sobre o assunto e complementar os estudos realizados por outros pesquisadores. A investigação neste domínio permite conhecer a realidade desses trabalhadores, verificando não apenas os riscos a que estão expostos, mas também observando características que possam auxiliá-los, possibilitando a promoção do bem-estar pessoal e laboral dos mesmos.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalhador. Saúde coletiva. Psicologia Positiva.